

パフィア（般若人參[®]）とマカの併用が 気血水の流れを健全に維持する

松田医学博士に南米植物を聞く



松田忍医学博士

昭和37年東北大学大学院農学研究所
科修士修了。元武田薬品工業(株)中
央研究所主任研究員。元林原生物
科学研究所細胞センター副所長。
現在、(株)シオロジ機能食品研究
所研究顧問、武田食品工業(株)研究
顧問等を併任。専門／医学ウィ
ルス学、アレルギー学、免疫学、抗
性腫瘍学。インターフェロン研究の
第一人者。平成2年より医薬品長
ら健康食品開発研究に転進し、難
病奇病に真に有効な天然物素材の
研究に携わる。

雪の無い海拔四〇〇〇m以
上の高地で栽培されてい
る。世界中でペルーだけで
産出する。稀薄な空気、低
温、強い紫外線といった高
地の過酷な自然環境下で生
育するきわめて生命力の強
いアブラナ科の多年草でそ
の根（日本のカブに類似）
を食用に供する。栄養豊富

をそれぞれ単独で使用して
いるようである。しかし、
我々は昨年この両者を同時
摂取すると、両者それぞれ
が無効な所を補いあって、単
独では得られなかった作用
を期待できることに気が付
いた。この場合、両者の比率
は結構厳密に設定する必要
があり、今なおそれについ
ての検討を続けている。

る。これらの多くのパフィ
アはいずれも大量のサポニ
ンを含むが、それらの中で
我々は特に南部の大河パラ
ナ川流域に自生する「三
の品種に注目している。パ
フィアの研究は、一九六〇
年代から七〇年代にかけて
故竹本常松氏（東北大学名
誉教授）、西本喜重氏（徳

島文理大学名誉教授）の一
門を中心とした日本の天然
物化学の研究グループによ
って勢力的に進められた。
そして、ブラジル産パフィ
アにはエクジステロンとい
う植物ステロイドを含む品
種と含まない品種があるこ
とがこの時明らかになっ
た。興味あることにこの工

クジステロンは昆虫変態ホ
ルモンと同一物質であっ
た。昆虫ホルモンがなぜ植
物に存在するのか、その意
味は今もよく分かっていな
い。

このステロイドサポニン
を大量に含む品種の根の煎
じ液あるいは粉末は、血行
促進、疲労回復、泌尿生殖
機能の調整（生理痛、月経
不順、更年期障害の改善）
冷え症や自律神経失調の改
善作用のあることがブラジ
ルでよく知られている。

我々は、パフィアの優良
品種の三年以上生育した有
用成分の多い大きな根を、
特に般若人參と命名して、
一、二年もの牛の放牧場
等で採集している。効果の
弱いヒゲ根のパフィアと区
別している。般若人參はブ
ラジルでは強精剤としても
一般に使用されている。般
若人參の粉末はラット経口
投与急性毒性試験で体重減
少、胃粘膜障害等の副作用
は何も認められず安全な食
品素材であると考えられ
る。

南米は多くの有用な健康
食品素材の宝庫である。サ
ンパウロ在住の著名な植物
分類学者・橋本梧郎博士、
生薬学の専門家・徳島文理
大学名誉教授、西本喜重博
士の心血を注ぐ多大の努力
により編纂された大作
「ブラジル産薬用植物大事
典」（一九九六年アポック
社）を見ても、いかに多く
の貴重な素材が今なおブラ
ジルに存在しているかがわ
かる。ブラジル一国だけで
もこのように沢山あるのだ
から、さらに南米全体に拡
大すると人類にとって有用

な未知の素材がまたまた多
数存在するであろう事は想
像に難くない。これら多
くの植物素材は欧米の国公
立研究所、大手製薬会社に
より過去何回かかなり丹念
にその効能が調査されてい
る。しかし、それでもなお
有効作用を見落とされてい
るものが、多数あるものと
予想される。

多くの南米産ハーブの中
でも健康食品素材として、
現在特に興味を惹かれるも
のは、何といてもペルー
産MACA（マカ）とブラ
ジル産Paffia（パ
フィア）の中の二、三の品
種である。

マカは、ペルーアンデスの
雪の無い海拔四〇〇〇m以
上の高地で栽培されてい
る。世界中でペルーだけで
産出する。稀薄な空気、低
温、強い紫外線といった高
地の過酷な自然環境下で生
育するきわめて生命力の強
いアブラナ科の多年草でそ
の根（日本のカブに類似）
を食用に供する。栄養豊富

で多くのミネラルを含み、
古くインカ帝国の時代より
その強精作用が注目されて
きた（参考文献・駐日ベル
ー大使館資料）。マカの有
効性についてはペルーの国
公立研究機関で多くの研究
がなされている。

マカは今日ペルーの虎の
子産産物でフジモリ大統領
もその栽培と輸出を強く奨
励されていると聞く。また、
米国のNASAもマカを宇宙
食の素材として採用してい
る。パフィアはヒユ科パ
フィア属の植物でブラジルだ
けで三〇種類以上存在す
る。ブラジル及び他の南米
諸国においてこれからも新
種が発見される可能性があ

南米は健食素材の宝庫

マカ、パフィアに注目